

# 診断一覧結果表

## 環境負荷 金額

No	分野名	対策名	(kg/年)		(円/年)		(円)	(年)	(円/年)	負担	選択
			CO2増減	効果	負担増減	機器代	回収年	光熱削減			
0.1	暖房	すべての居室の窓・サッシをペアガラスにする	-1,242	-6%	-30,262	610,000	12	50,595	お得		
0.2	暖房	すべての居室の窓・サッシに内窓をつける	-869	-4%	-23,083	370,000	10	35,416	お得		
1.1	冷蔵庫	冷蔵庫を省エネ型に買い替える	-241	-1%	2,869	140,000	12	11,130	負担		
1.2	冷蔵庫	冷蔵庫を普及型に買い替える	-159	0%	3,654	110,000	14	7,345	負担		
1.3	冷蔵庫	1台目の冷蔵庫の設定を「弱」にする	-37	0%	-1,736	0	0	1,736	お得		
1.4	冷蔵庫	1台目の冷蔵庫を壁から離して設置する	-37	0%	-1,736	0	0	1,736	お得		
2.1	照明	リビングの蛍光灯をスリム型(HF式)に付け替える	-51	0%	-1,376	10,000	4	2,376	お得		
2.2	照明	照明を点ける時間を1時間短くする	-28	0%	-1,320	0	0	1,320	お得		
3.1	テレビ	テレビを点ける代わりにラジオにする	-155	0%	-7,166	0	0	7,166	お得		
3.2	テレビ	テレビを省エネ型に買い替える	-74	0%	6,587	100,000	29	3,412	負担		
3.3	テレビ	テレビ画面を明るすぎないように調節する	-39	0%	-1,828	0	0	1,828	お得		
3.4	テレビ	テレビを点ける時間を1時間短くする	-26	0%	-1,218	0	0	1,218	お得		
4.1	給湯	節水シャワーヘッドを取り付けて利用する	-173	0%	-2,836	1,000	0	2,936	お得	選択中	
4.2	給湯	シャワーを使う時間を1人1日1分短くする	-57	0%	-978	0	0	978	お得		
4.3	給湯	夏場はシャワーだけで済ませて浴槽にお湯を張らない	-12	0%	-351	0	0	351	お得		
6.1	洗濯乾燥	衣類乾燥機や乾燥機能を使わずに天日乾燥させる	-84	0%	-3,895	0	0	3,895	お得		
6.2	洗濯乾燥	ヒートポンプ式の衣類乾燥ができる洗濯機に買い替える	-33	0%	24,441	260,000	166	1,558	負担		
7.1	保温待機	コンセントからプラグを抜き、待機電力を減らす	-57	0%	-2,671	0	0	2,671	お得		
7.2	保温待機	保温洗浄便座のふたをしめる	-12	0%	-583	0	0	583	お得		
8.1	自家用車	会社(夫)まで車でなく公共交通機関を利用する	-1,972	-10%	0	0	0	0	お得	選択中	
8.2	自家用車	会社(妻)まで車でなく公共交通機関を利用する	-867	-4%	0	0	0	0	お得		
8.3	車	1台目の車を燃費のいい車に買い替える	-657	-3%	213,586	2,000,000	54	36,413	負担		
8.4	自家用車	実家(母)まで車でなく公共交通機関を利用する	-542	-2%	0	0	0	0	お得		
8.5	車	2台目の車を燃費のいい車に買い替える	-505	-2%	221,989	2,000,000	71	28,010	負担		
8.6	車	1台目の車を燃費のいい原付やバイクに買い替えて利用する	-315	-1%	7,521	200,000	11	17,478	負担		
8.7	車	2台目の車を燃費のいい原付やバイクに買い替えて利用する	-242	-1%	11,555	200,000	14	13,444	負担		
8.8	車	3台目の車を燃費のいい車に買い替える	-226	-1%	237,473	2,000,000	159	12,526	負担		
8.9	車	3台目の車を燃費のいい原付やバイクに買い替えて利用する	-108	0%	18,987	200,000	33	6,012	負担		
9.1	全体	屋根に3kW型の太陽光発電装置を設置する	-1,436	-7%	-24,492	1,900,000	15	119,492	お得		

「選択中」の合計で、年CO2:2,146kg(11%)削減、初期投資総額1,000円、年光熱費回収額2,900円(負担増減:2,800円お得)

